



34^{ème} CROSS DU DÉPARTEMENT DU CALVADOS

MERCREDI 26 NOVEMBRE 2025

Hippodrome de la Prairie, Caen



INTRODUCTION

L'UNSS Calvados et le Département du Calvados, avec le concours de la Ville de CAEN, de la DSDEN Calvados, de l'USEP, de l'UGSEL, du CDOS, du CD Handisport, du CD Sport Adapté, du CD Athlétisme, de l'UFR STAPS et de nombreux partenaires associatifs et privés sont heureux de vous proposer de participer au 34^{ème} CROSS départemental, sur l'Hippodrome de Caen.

Le cross scolaire du département a pour objectif de mobiliser les jeunes de 9 à 18 ans vers une activité sportive, source de santé. Ce temps fort du début d'année scolaire leur permettra de découvrir, pratiquer et s'initier à de nombreuses disciplines.

Cette journée leur offrira également l'occasion de rencontrer des sportifs de haut niveau et de développer des valeurs citoyennes à travers de nombreux ateliers.



PARTICIPATION ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Le cross est **ouvert à TOUS les enfants de CM1 et CM2** scolarisés du département du Calvados, **qu'ils soient licenciés USEP ou non.**

L'inscription se fait auprès de Michaël Cardinne, délégué USEP pour les écoles publiques : usep14@laliguenormandie.org.

L'inscription se fait en 2 temps

Avant le 15 octobre 2025

Inscription de l'école/ de l'association
→ *indication du nombre d'élèves (pour fixer les effectifs et prévoir le plan de transport)*

Avant le 7 novembre 2025

Inscription nominative des élèves
→ *pour l'attribution des dossards individuels donnés le jour J*



LE MATIN

COURSE COLLABORATIVE

Les élèves participent à une **course collaborative** : ils doivent réaliser la plus grande distance collectivement sur une durée de 10 minutes, suite à un échauffement proposé par le Caen Athlétique Club. En parallèle de la course, les groupes sont invités à découvrir diverses activités sur les pôles sports et citoyenneté selon l'organisation suivante (vous serez informés en amont de votre groupe)



HORAIRES	Course collaborative	Pôle sports	Pôle Citoyenneté et handisport
9h55 – 10h30	Groupe A	Groupe B	Groupe C
10H30– 11H05	Groupe C	Groupe A	Groupe B
11H05 – 11H40	Groupe B	Groupe C	Groupe A
11h50 -12h05	SHOW		

- Déposer les sacs dans les tribunes dès l'arrivée.
- **Les groupes prévus sur la course collaborative se présentent dans la zone d'appel à l'heure indiquée.**
- Les enfants doivent être vêtus d'un tee-shirt/ chasuble de couleur identique pour que votre groupe puisse être facilement identifié.



L'APRÈS-MIDI COURSE CROSS

N° course	CATEGORIE	HEURE CHAMBRE D'APPEL	HEURE DE DEPART DE LA COURSE	DISTANCE (en mètres)
1	CM1-CM2 mixte	13h30	13h45	1 600 m

Classement :

Bien que tous les élèves courent en même temps, un classement différencié est prévu pour les filles et les garçons .



Récompenses :

Les 3 premiers de chaque course se verront remettre une **médaille** offerte par **le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS)**.

Pour information	
13h55	Mot d'ouverture
14h	Duo « Sport partagé »
14h15 - 14h30	SHOW
14h30	BENJAMINES 1 ^{ère} année (2013)
14h45	BENJAMINS 1 ^{ère} année (2013)
15h	BENJAMINES 2 ^{ème} année (2012)
15h15	BENJAMINS 2 ^{ème} année (2012)
15h30 - 15h45	SHOW
15h30	LYCÉES GARCONS
15h45	LYCÉES FILLES
16h05	MINIMES et CADETTES FILLES(collèges)
16h20	MINIMES et CADETS GARCONS (collèges)



LES DOSSARDS DU CROSS

Chaque élève inscrit se verra attribuer un **dossard nominatif** fonctionnant avec une puce électronique.

Retrait des dossards : se présenter au stand pour les retirer dès votre arrivée (ils seront dans une enveloppe accompagnée d'une liste).



1. Il est impératif de rapporter les dossards non utilisés au secrétariat avant le début des courses.
2. Aucune modification ne sera possible après l'envoi de vos listes, même sur place. Aucun élève modifié ou ajouté ne pourra être classé !
3. Les dossards mal positionnés, ou pliés dans la main, peuvent ne pas être détectés par les cellules.
4. Tout dossard manquant ou dégradé sera facturé 5 €.



Des épingles sont à prévoir pour accrocher les dossards de vos élèves. Elles ne seront pas fournies !



LES TRANSPORTS

En BUS

1. **Le département prend en charge le coût du transport** de tous les élèves et de leurs accompagnateurs.
2. **Le service départemental UNSS organise le plan de transport.** Vous le recevrez au plus tard le vendredi 21 novembre via l'USEP.

A titre indicatif, les arrivées sur site s'échelonneront entre 9h30 et 10h30. Les départs se feront uniquement à partir de 15h (pour profiter encore des ateliers citoyens et sportifs).



A pied, en vélo, en trottinette,...



Les écoles peuvent venir à pied, à vélo, en co-voiturage de façon autonome. **Elles devront le préciser lors du 1^{er} temps d'inscription.**

Pour les écoles USEP, ces déplacements en mobilité douce ou éco-responsables seront valorisés financièrement. Les modalités vous seront communiquées ultérieurement.





VIGILANCE VIGIPIRATE

Au regard du contexte, l'événement est adapté aux exigences VIGIPIRATE et au protocole UNSS départemental qui en découle. Un dispositif de sécurité est activé en lien avec les services de Préfecture et de la DSDEN :

- 1. L'entrée unique se fera par le parking de l'hippodrome.** Des agents de sécurité assureront un contrôle visuel des entrants.
- 2. Les accompagnateurs et parents spectateurs devront porter un gilet jaune,** afin d'être bien identifiés.

Il appartient à chacun d'être vigilant sur des présences qui vous paraîtraient suspectes et d'en informer le service de sécurité ou les organisateurs.

PLAN DES ANIMATIONS et course matin



PLAN DU SITE ET DU CROSS DE L'APRÈS-MIDI

(CM = tracé bleu)

*On compte
sur vous !*

