USEP
CALVADOS

Septembre
Octobre

2026





JNSS inter degré Courseulles/Mer



Triathlon USEP/UNSS

BULLETIN N°1

SOMMAIRE...

- Le mot de la Présidente
- Les actions du comité
- Les rencontres dans vos circonscriptions
- Un bulletin... une ressource : le débat associatif



Prépa raid Ver/Mer

Le sport scolaire de l'Ecole publique

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE...



CHERS ENSEIGNANTS,
CHERS PARTENAIRES,
CHERS AMIS DE L'USEP,

Une nouvelle année scolaire s'ouvre, riche de projets et de perspectives pour notre mouvement USEP !

Nous voici à mi-chemin de l'olympiade, avec déjà en ligne de mire les Jeux olympiques d'hiver de Milan-Cortina 2026, les Jeux des Alpes 2030 et, bien sûr, Los Angeles 2028. Autant de rendez-vous qui nous rappellent combien le sport est un formidable vecteur de partage, d'engagement et de citoyenneté.

Je tiens à remercier chaleureusement nos associations pour leur confiance renouvelée et leur engagement dans les actions sportives et citoyennes de l'USEP. Un grand merci aux enseignants bénévoles qui, au quotidien, font vivre les associations de leurs écoles et permettent aux enfants de pratiquer, de partager et de grandir ensemble.

Dans un contexte où les enjeux de santé, de transition écologique et de vivre-ensemble sont essentiels, notre engagement prend tout son sens. Le sport permet aux enfants de s'épanouir, de gagner en autonomie et en responsabilité, de devenir acteurs de leur santé et de développer leur capacité à vivre et agir ensemble.

Le respect, le partage et l'inclusion restent au cœur de nos valeurs. Cette année, l'inclusion sera particulièrement mise à l'honneur avec la création du premier INCLUSEP dans le Calvados, en collaboration avec les IME. Une belle occasion de permettre à chaque enfant, quelles que soient ses capacités, de trouver sa place et de partager le plaisir du sport.

Je remercie également Madame la Directrice Académique pour son soutien renouvelé, qui se traduit notamment par le maintien des six postes d'ambassadeurs USEP. Véritables relais de notre comité sur le terrain, ils contribuent à faire connaître l'USEP, à accompagner les associations et à en créer de nouvelles. Leur engagement est précieux pour faire vivre notre mouvement au plus près des écoles et des territoires.

Un grand merci tout particulier aux élus, stagiaire et salariés du comité, qui ne comptent pas leurs heures pour faire vivre l'USEP14 : c'est reparti pour une nouvelle année !

J'adresse également mes remerciements à l'ensemble de nos partenaires pour leur confiance et leur engagement à nos côtés.

Le sport scolaire de l'École publique

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE...



Grâce à la coordination « USEP et ses partenaires », mise en place en début de mandature, nous pouvons croiser nos compétences, renforcer nos liens et construire ensemble des projets au service des enfants et du développement de la pratique sportive.

Notre collaboration étroite avec l'UNSS s'inscrit pleinement dans cette dynamique, notamment à travers des actions interdegrés favorisant la continuité du parcours sportif de l'élève, de l'école primaire au collège, et l'envie de poursuivre une pratique sportive durable.

Cette année, nous retrouverons avec plaisir nos rendez-vous incontournables : rencontre athlé à Mondeville, raid, USEPlages, Ptit tour... Autant de temps forts qui rythment la vie de notre mouvement et permettent aux enfants de partager de belles expériences sportives et citoyennes.

De nouveaux projets viendront également enrichir notre programme : le lancement d'INCLUSEP, des rencontres athlétiques pour les élèves de cycle 2 à l'occasion de la Journée olympique, ainsi qu'une rencontre festive à destination des maternelles, placée sous le signe du plaisir de bouger. D'autres initiatives verront également le jour au fil de l'année, grâce à notre engagement collectif.

Enfin, nous poursuivrons la publication de notre bulletin, à raison d'un numéro par période. N'hésitez pas à nous transmettre articles et photos pour partager les rencontres que vous organisez en autonomie et valoriser vos initiatives ! La Visio Flash sera elle aussi reconduite une fois par période, autour d'une thématique pour échanger, s'informer et enrichir nos pratiques.

Toutes ces actions ont une même ambition : faire vivre une USEP dynamique, ouverte à tous et fidèle à ses valeurs.
Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente année scolaire, riche de beaux projets et de réussites partagées.
Faites du sport un formidable levier pédagogique pour apprendre autrement, accompagner vos élèves dans leurs progrès, leur transmettre le goût de l'effort et l'envie de se dépasser. Donnons-leur surtout le plaisir de pratiquer tout au long de leur vie !

Ensemble, faisons de cette année une belle aventure sportive, éducative et humaine !

STÉPHANIE BROUCH
Présidente USEP14

Le sport scolaire de l'École publique

LES ACTIONS DU COMITÉ USEP 14



Réunion de rentrée



Comme chaque année, les enseignants usépiens se retrouvent lors de la **réunion de rentrée**, l'occasion de faire un point administratif (adhésion, prise des licences élèves, assurances...) mais aussi de découvrir le calendrier des opérations nationales et le programme d'actions du comité départemental.

Et une réunion USEP sans **pratique** et **temps de convivialité**... et bien, ça n'existe pas ! Et cette année, la pratique s'est faite dans le cadre de la formation CRUSEP...



Formation régionale



Le **CRUSEP Normandie** (Comité Régional USEP) organisait sa première formation USEP, à Vire, au Lac de la Dathée : la thématique de cette formation était la **course d'orientation**. Entre temps "théorique", articulation EPS/USEP et temps de pratique, nos stagiaires du Calvados et de l'Orne n'ont pas eu le temps de s'ennuyer !

Prochaine formation CRUSEP : danse !
Surveillez vos mails !

Le sport scolaire de l'École publique

LES ACTIONS DU COMITÉ USEP 14



Préparation au Raid des Conquérants



En vue du **Raid des Conquérants** qui s'est tenu dans la **forêt de Grimbosq le samedi 11 octobre,** les élèves de **CM2 des écoles du Fresne Camilly et de Graye sur Mer** ont fait appel à l'USEP pour être fin prêts le jour J !

Ainsi durant une semaine, les élèves ont pratiqué pas moins de quatre disciplines enchaînées : **vélo, course à pied, tir et course d'orientation.**

Une façon originale de **donner du sens aux apprentissages scolaires en EPS** !



Le Raid des Conquérants

Comme chaque année, **l'UFOLEP et l'USEP,** les deux fédérations sportives de la **Ligue de l'Enseignement de Normandie** organisent cet évènement qui réunit enfants et parents autour du sport ! Au programme, **tir, vtt, trail, kayak et course d'orientation dans la forêt de Grimbosq**, le tout sous un soleil radieux, et dans la bonne humeur !







Le rendez-vous est déjà pris pour l'année prochaine ! Pensez-y !

Le sport scolaire de l'École publique

LES ACTIONS DU COMITÉ USEP 14



Rencontre "tennis de table"

Lors d'un mercredi après-midi de septembre, les élèves **des cycles 2 et 3 de l'école de l'Acadie** ont participé à **une rencontre tennis de table à Honfleur**.
Cinq **ateliers** de manipulation et des **matchs** en montée-descente ont été organisés et encadrés par un enseignant USEP et **des intervenants bénévoles du club de tennis de table de Honfleur**. Un grand merci à eux !

Les écoles USEP d'Honfleur ont participé à l'opération "une école - une table" proposée par la FFTT. Si cela vous intéresse vous avez jusqu'au 17 novembre pour remplir le formulaire d'inscription.

UNE ÉCOLE UNE TABLE

La JNSS

Le **mercredi 16 septembre** a eu lieu partout en France **la Journée Nationale du Sport Scolaire** dont l'USEP est partenaire. Encadrées par des enseignants volontaires, aidés des ambassadeurs USEP, des rencontres à destination des enfants et des familles ont pu se tenir en différents endroits du Calvados.



Retrouvez ces rencontres JNSS dans les pages de **nos ambassadeurs USEP !**

Le sport scolaire de l'École publique

LES ACTIONS DU COMITÉ USEP 14



Le triathlon USEP/UNSS

Dans le cadre du **Cabourg Pratriathlon Normandie Event**, USEP et UNSS se sont une nouvelle fois associées, avec la **Ligue de triathlon Normandie**, pour proposer un triathlon aux jeunes licenciés.

Les usépiens de **Saint Aubin/Mer et Fleury/Orne** se sont retrouvés avec les collégiens de Blainville et Hérouville le mercredi 30 septembre, à la piscine **Aquadiva** de Cabourg pour un beau moment de sport, d'entraide et de convivialité !

Un grand merci à **Thibault LEGRIX** d'Aquadiva, d'avoir mis à disposition ce magnifique lieu. Les jeunes sportifs scolaires se souviendront du dernier "**quadriathlon**" où la descente vertigineuse du toboggan s'est invitée entre la natation et le vélo !



Prépa "Ptit reporter"

Afin de préparer les Ptits reporters de Saint Aubin/Mer, **Alban, le speaker officiel** du Cabourg Paratriathlon Event, est venu prodigué quelques conseils aux élèves. Entre **préparation à l'écrit, exercices de diction et d'articulation, apprentissage du commentaire en direct...** les élèves ont pu apprécié les recommandations d'un professionnel !







Le sport scolaire de l'École publique

LES ACTIONS DU COMITÉ USEP 14



Les Petits reporters USEP

Cette année sur la seconde édition de la **finale des clubs élites de triathlon et du Championnat de France de paratriathlon**, à Cabourg (3 et 4 octobre), **des élèves usépiens** des écoles de **Merville-Franceville** et de **St Aubin sur Mer** ont investi le rôle de journalistes, dans le cadre de l'opération **"Les P'tits reporters"**. Cette opération, proposée par **l'USEP national**, permet aux élèves de se familiariser avec l'univers des médias lors de grands évènements sportifs ou de mettre en valeur les **rencontres sportives associatives** de leurs écoles.

Le samedi après-midi, nos petits reporters ont pu couvrir la signature de **la convention nationale entre l'USEP et la Fédération Française de Triathlon. Véronique MOREIRA**, Présidente de l'USEP nationale et **Cédric GOSSE**, président de la FFTRI, se sont prêtés aux jeux des questions de nos Ptis reporters.

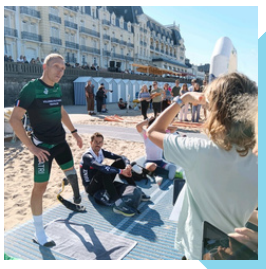


Les élèves accompagnés de l'attaché presse de la FFTri ont pu ensuite **suivre le départ** au plus près des triathlètes et **interviewer Ilona Hadhoum**, grand espoir du triathlon français, ou le jeune retraité **Aurélien Raphaël**, un pillier de l'équipe de France !





Le dimanche, les reporters ont pu suivre les **paratriathlètes** et découvrir comment les aides **matérielles** et **humaines** leur permettent de réaliser des prouesses sur les mêmes distances que les triathlètes !



Les évènements USEP à venir en période 2

- **4 novembre : visio flash**
- **26 novembre : cross départemental à la Prairie de Caen**
- **17 décembre : trail nocturne à la Colline aux oiseaux de Caen**

Le sport scolaire de l'École publique

L'USEP...

SUR CAEN EST



Le 25 septembre a eu lieu le deuxième triathlon scolaire de Cabourg.

Plus de 260 élèves de cycle 3 de Dozulé, Merville, Amfreville, Cabourg et Houlgate ont participé à des ateliers autour du **handisport** et des **disciplines enchaînées** avant de réaliser leur **triathlon**.





Le mercredi 16 septembre, Le secteur de Mézidon organisait sa **JNSS**. Les élèves du CP au CM2 étaient invités à participer à des ateliers sportifs de découverte : **korfbal, tennis de table, parachute**...

Le jeudi 15 octobre, la journée **cross** à Mézidon s'est déroulée sous un soleil radieux.
L'association USEP avait pour l'occasion invité les voisins !
Les élèves de 8 écoles de MVA, répartis par niveau et par équipes ont réalisé une performance collective mesurée par des bouchons.



A venir en période 2 :

- Randonnée contée, date de report mercredi 4 novembre
- Rencontres Breakdance Cycle 3, Mézidon, 27/11 et 04/12
- Rencontres P'tit bal Cycle 2, Mézidon, 26/11 et 03/12



MARION, AMBASSADRICE

Le sport scolaire de l'Ecole publique

L'USEP...

SUR HÉROUVILLE

Le vendredi 18 septembre, à l'occasion de la **Journée Nationale du Sport Scolaire**, 14 classes de l'école Aragon de Giberville ont participé à des ateliers sportifs de découverte.





Des sports collectifs innovants comme le **tchoukball** ou le **korfbal**.
Des sports paralympiques avec le **cécifoot** et la **boccia**.
des jeux coopératifs avec le parachute et **la tour de Froebbe**l.
Des sports de précision avec le **tir à l'arc** et le **golf**.

Le vendredi 16 octobre, l'USEP 14, en lien avec le **comité d'athlétisme** et l'USEP Giberville, a organisé une **rencontre course longue** pour 4 classes de cycle 3 à Giberville.





Malgré l'humidité, les élèves ont pu participer à 3 ateliers en extérieur pour travailler la course longue : **le mémo relai, le manège et le cross'athlon**.
L'atelier **biathlon** s'est transformé en atelier bonus **sarbacane** en intérieur.

A venir en période 2 :

- **Report de la rando contée le 4 novembre**
- **P'tit bal à Giberville le 18 décembre**

MARION, AMBASSADRICE



Le sport scolaire de l'École publique

L'USEP...

SUR CAEN NORD







Préparation **raid multisport** à Fontaine Henry, à Ver sur mer et à Graye sur mer. A Graye sur Mer : les grands prennent en charge les plus jeunes...

Les 90 élèves se préparent pour le Raid des Conquérants: tir à l'arc, tir à la sarbacane, tir à la carabine laser, maniabilité vélo, run and bike, orientation. Activités riches et variées !





Journée Nationale du Sport Scolaire Le 17 septembre, les CM de Bernières, Courseulles, Graye et Ver ont partagé une rencontre handball et maths avec les sixièmes du collège de Courseulles. 160 élèves réunis... Quel plaisir de retrouver les anciens copains !





Rencontre **COURSE LONGUE** au **Fresne Camilly** le 16 octobre, avec des élèves de Ver sur mer et du Fresne Camilly, en CE2 CM1 CM2

A VENIR

- **Rencontres volley ball**
- **Randonnée contée à Ouistreham**
- **Cross départemental et trail de la Colline aux oiseaux**

MARIE, AMBASSADRICE



Le sport scolaire de l'Ecole publique

L'USEP...

SUR BAYEUX







Le 19 septembre, les **élèves usépiens volontaires** de cycle 3 de l'école de **La Cambe** ont animé des **ateliers lancer-viser** lors d'une soirée organisée dans la commune : **tir à l'arc, möllky, gabaky...**







Vendredi 2 octobre, la classe de CE2CM1CM2 de l'école de **La Cambe** a participé à des **ateliers d'orientation**: **mémo relais, mots cachés et parcours étoile**. Orientation de la carte, signification des symboles, observation de l'espace, course... Un bel après-midi au soleil.







MARIE, AMBASSADRICE

Le sport scolaire de l'École publique

L'USEP...

SUR FALAISE







APQ
avec les CE
à destination
des cycles 1 et
3
à Versainville





La **JNSS** à Crocy







Découverte du **torball**
et **parcours à l'aveugle**
au tournoi Hand à 4 à Thurry

A VENIR

- "Avec ou contre" , toujours ensemble à Crocy
- rando contée GS-CP à Crocy



BRUNEHILDE, AMBASSADRICE

Le sport scolaire de l'Ecole publique

L'USEP...

SUR CAEN 1, 2, 3

JNSS Fleury/Orne



jeux de lutte



course de relais



biathlon





Kin-ball



Rencontre hors temps scolaire (école de Fleury)
Triathlon UNSS/ USEP de Cabourg



A VENIR

- Cross départemental
- trail nocturne



CYRILLE, AMBASSADEUR

Le sport scolaire de l'École publique

L'USEP...

SUR LISIEUX NORD



Journée Nationale du Sport Scolaire,à Pont-L'Evêque entre les CM1, CM2 et 6èmes le 17 septembre

Préparation Mini-Raid pour les CM1 et CM2 à Pont-L'Evêque





A VENIR EN PÉRIODE 2 :

- RENCONTRE CONTES ATHLÉTIQUES LE 14/11
- RENCONTRE SPORTS INNOVANTS LE 28/11
- RENCONTRE DANSES TRADITIONNELLES LE 10/12



MÉDÉRIC, AMBASSADEUR

Le sport scolaire de l'Ecole publique

L'USEP...

SUR LISIEUX SUD



Savoir Rouler A Vélo
à Lisieux





Le sport scolaire de l'Ecole publique

A VENIR EN PÉRIODE 2 :

- FORMATION BREAKDANCE POUR LES ENSEIGNANTS LE 10/11
- RENCONTRES KIN BALL



MÉDÉRIC, AMBASSADEUR

L'USEP...

SUR VIRE



Journée Nationale du Sport Scolaire

Au cours de la semaine du 14 au 18 septembre, plusieurs actions ont été menées dans les écoles viroises.

- **Cross** Vire intra-muros avec les 4 écoles de Vire.
- **Rencontre tchèque** cycle 2 et 3 à Hugues Aufray, Roullours.
- **« Les grands font bouger les petits »** à l'école Jacques Prévert de Truttemer/Maisoncelles : au cours de la journée, les CM1-CM2 ont organisé des ateliers pour les cycles 1 et 2.

Retour en images





1ère rencontre pour l'USEP VIRE NORMANDIE
Cycle 2 - Orientation - 373 participants



Toutes les classes de Vire Normandie affiliées à l'USEP cette année ont participé à la rencontre orientation, qui avait lieu à l'IME du Bocage Varois sur 4 demi-journées. Au programme de la rencontre : **parcours en étoile, chasse-balise, mémo-relais et « plots en folie ».** Ces 4 ateliers ont été très appréciés par les enfants.



Partenariat avec l'USM Vire Basket



Début octobre, les élèves de cycle 3 ont pu bénéficier de l'intervention de l'USM Vire Basket afin de proposer une rencontre basket composée de 7 ateliers. C'est la deuxième année que ce partenariat est reconduit, au plus grand plaisir des enfants.



GUILLAUME, AMBASSADEUR



Le sport scolaire de l'École publique

L'USEP...

SUR CAEN OUEST

Pour le moment, il n'y pas de rencontre sportive ni de temps fort sur la circonscription ....

Le sport scolaire de l'Ecole publique

5 ÉCOLES ONT FAIT LEUR DEMANDE DE RENOUVELLEMENT À L'USEP...



Ecole Jacques Prévert de Tilly sur Seules



Ecole primaire publique de Lingèvres



Ecole primaire des 2 fontaines, Fontenay-le-pesnel



Ecole primaire de Val d'Arry, Noyers Bocage



Ecole Jacques Texier d'Amayé sur Orne

1 ECOLE SE LANCE DANS L'AVENTURE



Ecole primaire Pablo NERRUDA, Audrieu

... ET SI D'AUTRES ECOLES ONT ENVIE DE SE LANCER DANS L'USEP...
... N'HESITEZ PAS A CONTACTER VOTRE AMBASSADEUR.

GUILLAUME, AMBASSADEUR



UN BULLETIN...
UNE RESSOURCE...

LE DEBAT ASSOCIATIF...

... UN OUTIL AU SERVICE DU VIVRE ENSEMBLE



Autour des rencontres sportives qu'elle organise, l'USEP travaille a permettre à chaque enfant de **devenir acteur** de sa rencontre mais aussi **penseur**. Inciter chaque enfant à s'asseoir, **réfléchir**, **discuter** autour de chaque sujet que la rencontre sportive USEP lui a suggéré est une tâche ô combien éducative.

UN LIVRET D'ACCOMPAGNEMENT

DES FICHES THEMATIQUES



Le vivre ensemble



L'égalité filles garçons



L'esprit sportif
Le respect



Olympisme et paralympisme



L'éco-citoyenneté

Vivre concrètement ce qu'est la **liberté d'expression**, le **respect**, la **solidarité**, par le **débat** participe d'une éducation à la **laïcité** concrète et signifiante pour chaque enfant.
La culture du débat, pendant la rencontre sportive associative, fait la singularité de la rencontre USEP !

Ressource USEP nationale :
https://www.usep.org/ressources/le-debat-associatif-un-outil-au-service-du-vivre-ensemble/

Le sport scolaire de l'École publique

USEP
CALVADOS

C'était le bulletin n°1...

A bientôt !

Le comité départemental USEP14 vous souhaite une excellente année scolaire usépienne !



En attendant le prochaine bulletin, rejoignez-nous sur les réseaux...

https://calvados.usep.org/

https://www.instagram.com/usepcalvados/

https://www.facebook.com/profile.php?id=61578341013467

ATTENTION ! NOUVELLE ADRESSE MAIL !



USEP Calvados
16, Rue de la Girage
14 078 CAEN
usep14@usep.org
06 65 64 32 22

Fédération sportive scolaire de la ligue de l'enseignement un avenir par l'éducation populaire

Le sport scolaire de l'Ecole publique