



Rencontre "équilibre" en
maternelle, Hérouville Saint Clair



Rencontre "raquette" en
élémentaire, Blainville/Orne

BULLETIN N°1 SOMMAIRE...

- Le mot de la Présidente
- Les actions du comité
- Les rencontres dans vos circonscriptions
- Un bulletin... une ressource : le breakdance

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE...



CHERS ENSEIGNANTS,
CHERS PARTENAIRES,
CHERS AMIS DE L'USEP,



C'est avec enthousiasme que nous lançons le tout premier numéro de notre **bulletin USEP Calvados** ! Ce nouvel outil de communication a pour ambition de mettre en valeur la dynamique usépienne dans notre département, de partager les projets menés sur le terrain et de vous accompagner tout au long de l'année.

Une nouvelle année scolaire et usépienne a commencé. J'espère qu'elle sera pleine d'énergie, de découvertes et de sport pour tous les enfants.

Cette rentrée marque le début d'une nouvelle olympiade. Dans ce cadre, nous avons élaboré notre **Projet Sportif Associatif Départemental (PSAD)**, qui guidera nos actions jusqu'aux Jeux de Los Angeles, au service du développement du sport scolaire et associatif.

Notre action s'inscrit dans un **partenariat fort** avec la DSDEN du Calvados, fondé sur une volonté commune de faire vivre le sport scolaire dans toutes ses dimensions. Ce partenariat se traduit notamment par la poursuite du programme des **Ambassadeurs USEP**, véritables relais du projet associatif sur le terrain. Je tiens d'ailleurs à les remercier chaleureusement pour leur engagement et le travail qu'ils mènent avec conviction afin de faire partager aux écoles les valeurs qui nous rassemblent : solidarité, coopération, respect et plaisir de pratiquer ensemble.

Un nouvel **espace dédié à l'USEP** sera également mis en ligne sur le site **PRIM14**. Il constituera un point de repère pour les équipes enseignantes, leur permettant d'accéder facilement à des informations, des ressources pédagogiques et aux actualités des actions menées dans le département. Je vous souhaite une bonne lecture de ce premier bulletin. Belle année scolaire à toutes et à tous, et **vive l'USEP** dans le Calvados !

STÉPHANIE BROUCH
Présidente USEP14

LES ACTIONS DU COMITÉ USEP 14



Préparation au Raid des Conquérants

En vue du **Raid des Conquérants** qui s'est tenu dans la **forêt de Grimbosq** le **samedi 11 octobre**, les élèves de **CM2 des écoles du Fresne Camilly et de Graye sur Mer** ont fait appel à l'USEP pour être fin prêts le jour J !

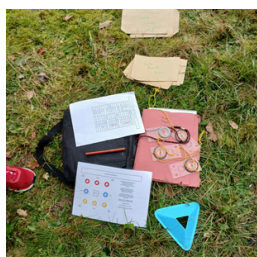
Ainsi durant une semaine, les élèves ont pratiqué pas moins de quatre disciplines enchaînées : **vélo, course à pied, tir et course d'orientation**.

Une façon originale de **donner du sens aux apprentissages scolaires en EPS** !



Le Raid des Conquérants

Comme chaque année à la même époque, la **Ligue de l'enseignement de Normandie, l'UFOLEP et l'USEP 14** organisent ensemble cet événement qui réunit enfants et parents autour du sport ! Au programme, **tir, vtt, trail, kayak et course d'orientation dans la forêt de Grimbosq**, le tout sous un soleil radieux, et dans la bonne humeur !



Le rendez-vous est
déjà pris pour
l'année prochaine !
Pensez-y !

LES ACTIONS DU COMITÉ USEP 14



Rencontre "tennis de table"

Lors d'un mercredi après-midi de septembre, les élèves **des cycles 2 et 3 de l'école de l'Acadie** ont participé à **une rencontre tennis de table à Honfleur**.

Cinq **ateliers** de manipulation et des **matches** en montée-descente ont été organisés et encadrés par un enseignant USEP et **des intervenants bénévoles du club de tennis de table de Honfleur**. Un grand merci à eux !



Les écoles USEP d'Honfleur ont participé à l'opération "une école - une table" proposée par la FFTT. Si cela vous intéresse vous avez jusqu'au 17 novembre pour remplir le formulaire d'inscription.



La JNSS

Le **mercredi 17 septembre** a eu lieu partout en France **la Journée Nationale du Sport Scolaire** dont l'USEP est partenaire. Encadrées par des enseignants volontaires, aidés des ambassadeurs USEP, des rencontres à destination des enfants et des familles ont pu se tenir en différents endroits du Calvados.



Retrouvez ces rencontres JNSS dans les pages de **nos ambassadeurs USEP !**



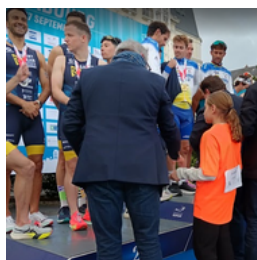
LES ACTIONS DU COMITÉ USEP 14



Les Petits reporters USEP

Lors du **Triathlon de Cabourg** (27 et 28 septembre), **des élèves usepiens de l'école de Dozulé** ont joué les journalistes, dans le cadre de l'opération **les P'tits reporters**. Cette opération, proposée par **l'USEP national**, permet aux élèves de se familiariser avec l'univers des médias lors d'événements exceptionnels ou de mettre en valeur par eux mêmes les actions portées par l'association locale.

Ainsi, durant toute la journée, accompagnés de leurs enseignants et du responsable presse de la FFTRI, ces élèves titulaires d'**une véritable carte de presse** ont pu arpenter les allées du triathlon et se retrouver au plus près **des athlètes, des organisateurs de la course, et des bénévoles**.



L'épreuve terminée, ils ont **interviewé** les triathlètes et ont même eu l'honneur **de remettre les médailles aux vainqueurs lors de la cérémonie !**



Cette journée restera pour eux un **moment inoubliable** à n'en pas douter !

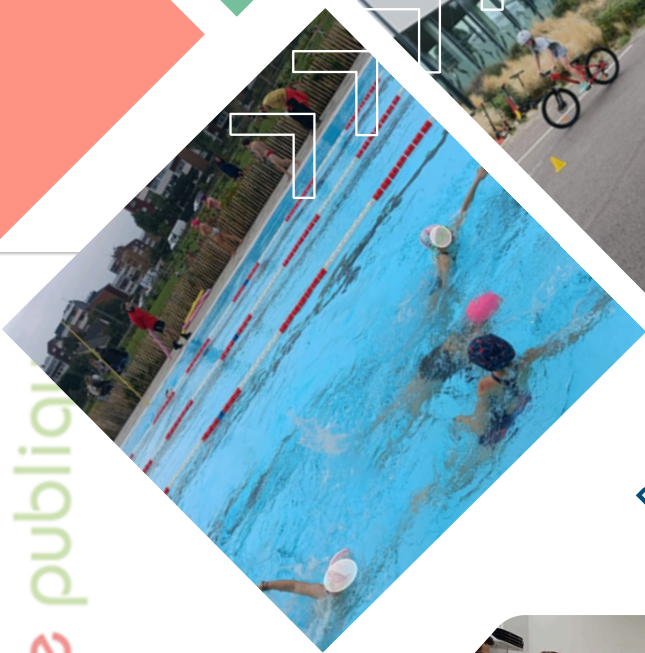


Les événements USEP à venir en période 2

- 4 novembre : visio flash
- 26 novembre : cross départemental à la Prairie de Caen
- 17 décembre : Trail nocturne à la Colline aux oiseaux de Caen

L'USEP...

SUR CAEN EST



Triathlon à Cabourg le 26 septembre
Des élèves de Dozulé, Cabourg et Houlgate se sont
essayés aux disciplines enchainées

Le week-end, 8 petits
reporters USEP de
Dozulé se sont relayés
pour interviewer les
athlètes du triathlon et
du paratriathlon de
Cabourg.



A venir en période 2 :

- Rencontres sports innovants à Mézidon 14, 21 et 28 novembre
- "Mon association booste mon cerveau" à Dozulé les 4, 11 et 18 décembre

MARION, AMBASSADRICE



L'USEP... SUR HÉROUVILLE



Paralympisme



Sports innovants

Journée Nationale du Sport
Scolaire, Giberville le 19 septembre



Coopération



Une trentaine d'élèves de Giberville et de Blainville se sont retrouvés dans le bois du Biez à Mondeville le mercredi 15 octobre pour une "Rando Contée" sur le thème des arbres et de la forêt. Comme son nom l'indique, cette randonnée a été ponctuée de plusieurs pauses lecture.



A venir en période 2 :

- Rencontres cycle 1 à Poppa de Valois

MARION, AMBASSADRICE



L'USEP...

SUR CAEN NORD



Préparation **raid multisport** à Graye sur Mer :
les grands prennent en charge les plus jeunes...



Journée Nationale du Sport Scolaire
à Ver sur Mer le 17 septembre



Randonnée contée en bord de mer le 15 octobre

A VENIR

- Rencontres courses d'orientation
- formation secourisme enseignants

MARIE, AMBASSADRICE



L'USEP... SUR BAYEUX



Les écoles de La Cambe et de Grandcamp-Maisy préparent leur année USEP
Un travail sur les Gestes qui sauvent est prévu en novembre.

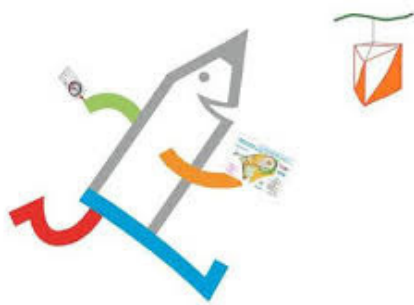


Secourisme



A venir

Rencontre course d'orientation en projet.



MARIE, AMBASSADRICE

L'USEP... SUR FALAISE



IL N'Y A PAS EU DE RENCONTRES
SUR CETTE PÉRIODE...

ON PRÉPARE DÉJÀ LA PÉRIODE 2...

Organisation des APQ par les
élèves de cycle 3 à destination
des élèves de cycle 2 !



A VENIR

formation élèves organisateurs d'APQ à
Thury Harcourt

BRUNEHILDE,
AMBASSADRICE



L'USEP...

SUR CAEN SUD



JEUX POUR BOUGER ET S'AMUSER AU QUOTIDIEN ! À BARBERY

Jeux de cour
"des plus grands vers les plus petits"
classe de CE2-CM2, à Barbary



A VENIR EN PÉRIODE 2 :

- 2E SÉANCE JEUX DE COUR À BARBERY
- 1 ÈRE SÉANCE "JEUX DE COUR" DANS UNE NOUVELLE ECOLE

BRUNEHILDE,
AMBASSADRICE



L'USEP...

SUR CAEN 1, 2, 3



JNSS Fleury/Orne



ultimate



jeux de lutte



course de relais



biathlon



raqball



Rencontre hors
temps scolaire
(école de Fleury).
Triathlon UNSS/USEP
de Cabourg.

CYRIL, AMBASSADEUR



L'USEP...

SUR LISIEUX NOROIS



**Journée Nationale du Sport
Scolaire, à Pont-L'Évêque
entre les CM1, CM2 et
6èmes
le 17 septembre**

**Préparation Mini-Raid pour les CM1 et CM2
à Pont-L'Évêque**



A VENIR EN PÉRIODE 2 :

- RENCONTRE CONTES ATHLÉTIQUES LE 14/11
- RENCONTRE SPORTS INNOVANTS LE 28/11
- RENCONTRE DANSES TRADITIONNELLES LE 10/12

MÉDÉRIC, AMBASSADEUR



L'USEP...

SUR LISIEUX SUD



Formation Savoir Rouler A Vélo à Lisieux



A VENIR EN PÉRIODE 2 :

- FORMATION BREAKDANCE POUR LES ENSEIGNANTS LE 10/11
- RENCONTRES KIN BALL

MÉDÉRIC, AMBASSADEUR



L'USEP... SUR VIRE



Cross scolaire pour les
écoles Jean Moulin et
André Malraux
(Grande
Section
CM2)

Journée Nationale du Sport Scolaire



Rando contée pour
le groupe scolaire
Castel Tour aux
Raines

Et d'autres moments
forts organisés dans les
écoles: Ateliers
tournants (randonnée,
city stade, jeux
collectifs) par exemple
à Roullours



1ère rencontre pour
l'USEP VIRE
NORMANDIE
Cycle 2 - Orientation
- 348 participants



Rencontre multisport,
avec intervention futsal,
préparée et encadrée
par les CM pour les
autres élèves de la PS
au CE2 par les PS
au Jacques Prévert de l'école
Truttemer le Grand de
Maisonnelles la Jourdan



GUILLAUME, AMBASSADEUR



L'USEP...

SUR CAEN OUEST



Pour le moment, il n'y pas de rencontre sportive ni de temps fort sur la circonscription

... MAIS C'EST LE DEBUT D'UNE BELLE AVENTURE...

...3 ÉCOLES ONT FAIT LEUR DEMANDE D'AFFILIATION A L'USEP...



Ecole Jacques Prévert de Tilly sur Seules

Ecole primaire publique de Lingèvres



**Ecole primaire des 2 fontaines,
Fontenay-le-pesnel**



... ET SI D'AUTRES ECOLES ONT ENVIE DE SE LANCER DANS L'USEP...

... N'HESITEZ PAS A CONTACTER VOTRE AMBASSEUR.

GUILLAUME, AMBASSEUR



UN BULLETIN...
UNE RESSOURCE...



Rencontre Mézidon décembre 2024



LE BREAKDANCE...

... UNE MALETTE CLE EN MAIN



9 FICHES ATELIERS



DES RESSOURCES
SONORES ET VISUELLES

20 CARTES à BREAKER et à JUGER



Rencontre Honfleur février 2025

Ressource USEP nationale :

<https://www.usep.org/ressources/break-scool/>



C'était le bulletin n°1...

A bientôt !



<https://calvados.usep.org/>



<https://www.instagram.com/usepcalvados/>



<https://www.facebook.com/profile.php?id=61578341013467>



USEP Calvados
16, Rue de la Girage
14 078 CAEN
usep14@laliguenormandie.org
06 65 64 32 22

