

Activité nautique: Canoë-Kayak

Compétence spécifique : Adapter ses déplacements à différents types d'environnements

Préambule : Savoir s'équiper, connaître le matériel, connaître les règles de sécurité, accepter l'idée de se mouiller, accepter la collision éventuelle
Savoir ranger le matériel (pagaie, gilet, jupe) et vider son embarcation

