

Ecole :		Base nautique : école de char à voile - CABOURG		Oui Non
Niveau 1 Blanc	Je sais rouler sur un parcours balisé travers au vent			
	POUR ...	JE SAIS ...		
	<ul style="list-style-type: none"> repérer la direction du vent 	regarder les drapeaux à terre		
		dire d'où vient le vent et où il va		
		dire de quel côté est ma voile (est gonflée)		
		regarder une voile dégonflée, mettre mes bras en travers du vent		
	<ul style="list-style-type: none"> se rendre vers la zone de départ 	manipuler et orienter mon char face au vent		
	<ul style="list-style-type: none"> démarrer 	placer correctement mon char pour démarrer en travers du vent		
		Gonfler ma voile		
<ul style="list-style-type: none"> accélérer, ralentir ou arrêter le char 	agir sur l'écoute			
<ul style="list-style-type: none"> diriger le char 	apprécier l'encombrement de mon char			
	Utiliser mon palonnier			
<ul style="list-style-type: none"> tourner « dos au vent » et/ou face au vent 	Contrôler l'équilibre du char			
	Relancer mon char après le virage			
<ul style="list-style-type: none"> reposer le char 	agir sur l'écoute en la relâchant précisément			
Niveau 2 Jaune	Je sais rouler sur un parcours balisé aux différentes allures			
	POUR ...	JE SAIS ...		
	<ul style="list-style-type: none"> rouler en groupe 	assurer ma propre sécurité		
		assurer la sécurité des autres en me tenant à distance suffisante		
	<ul style="list-style-type: none"> (re)démarrer seul 	pousser mon char et monter dedans		
	<ul style="list-style-type: none"> rouler sur parcours balisé 	rouler à toutes les allures		
		atteindre un point au vent		
		atteindre un point sous le vent		
	<ul style="list-style-type: none"> contrôler l'équilibre du char 	agir sur l'écoute		
		Agir sur le palonnier		
<ul style="list-style-type: none"> « relancer » le char 	utiliser l'écoute			
	Regler ma voile en fonction du vent apparent			
	Utiliser les penons			