



LES DEFIS FOOT NORMAND



C'est quoi ?

Une action partenariale dans le cadre de la convention EN/FFF/USEP/UNSSS/UGSEL

Quels sont les objectifs ?

- Aider à la relance des APS
- Faire découvrir les nouvelles pratiques
- Créer du lien entre les classes et/ou les établissements



Comment participer ?

- S'inscrire via le lien : <https://forms.gle/6nMzEGC42DxKvCdG6>
- Réaliser 4 défis (conduite de balle – Fit Foot – Golf Foot et Quiz)
- Envoyer vos photos et/ou vidéos à ytristant@normandie.fff.fr avant le 08/06/21

Quoi gagner ?

- 3 lauréats sur l'académie de Normandie (jury partenarial) :
- Lauréat Niveau 3 : 10 ballons Futsal ou 1 kit Futnet
 - Lauréat Niveau 2 : 10 ballons Futsal + 1 kit Futnet
 - Lauréat Niveau 1 : 10 ballons Futsal + 1 kit Futnet + 1 kit GolfFoot.

Contacts :

Calvados : phourquet-delaporte@ac-normandie.fr

Eure : erwan.routier@ac-normandie.fr

Manche : philippe.delamarre@wanadoo.fr

Orne : pauline.lebru@laliquenormandie.org

Seine-Maritime : romuald.queroult@ac-normandie.fr / yohan.gagnant@sfr.fr

LFN : ytristant@normandie.fff.fr / mpannier@normandie.fff.fr





LES DEFIS FOOT NORMAND



Défi conduite de balle

But pour l'élève : réaliser un parcours le plus vite possible avec un ballon dans les pieds.

Consignes de l'enseignant : donner le départ, s'assurer du bon déroulé du parcours et du respect des consignes, animer.

Critères de réussite : l'élève termine le parcours sans erreur en gardant la maîtrise du ballon.

Comportements attendus :

- Garder la maîtrise de ballon pendant l'intégralité du parcours en escamotant aucun obstacle,
- Toucher le ballon le plus souvent possible pendant le parcours,
- Décentrer son regard du ballon pour prendre en compte les changements de directions et identifier les portes,

Variantes :

- Proposer le défi du mauvais pied,
- Chronométré.

Liens vidéo :

Niveau 1 (école primaire) : https://ffwaaad-my.sharepoint.com/:v:/g/personal/mpannier_normandie_fff_fr/ER1xdU05Ku5KrOfV6Eu1zuC7Dn_ZGX4TvxNJsdUek6bWA?e=NXQSpa

Niveau 2 (collège) : https://ffwaaad-my.sharepoint.com/:v:/g/personal/mpannier_normandie_fff_fr/EdnhXrXabLIMn7Wjgmghpw4BtdOB8xBj8jZN33wIhjCf5A?e=KFWpd9

Niveau 3 (lycée) : https://ffwaaad-my.sharepoint.com/:v:/g/personal/mpannier_normandie_fff_fr/EcGsJ5-IZ6JJvHyRaNsh30EBvvFFhiPkywkyDS-yY8iVQ?e=bWxsM0



LES DEFIS FOOT NORMAND



Défi Fit Foot

But pour l'élève : manipuler le ballon sur le rythme de la musique.

Consignes de l'enseignant : lancer la musique, s'assurer du bon déroulé de l'enchaînement chorégraphique, animer.

Critères de réussite : l'élève termine l'enchaînement sans erreur.

Comportements attendus :

- Garder la maîtrise de ballon et de ses déplacements pendant l'intégralité de l'enchaînement,
- Etre créatif pour inventer des mouvements,
- Mobiliser son attention pour tenter de réussir l'enchaînement sur la musique.

Variantes :

- Modifier la chorégraphie,
- Modifier la musique (jouer sur les rythmes).

Liens vidéo :

Niveau 1 (école primaire) : https://fffwaad-my.sharepoint.com/:v:/g/personal/mpannier_normandie_fff_fr/EQcCS9xyZQZEUjs3oWIAkkB8szMR7aRgdG6xhoDctlbaw?e=hC6iNG

Niveau 2 (collège) : https://fffwaad-my.sharepoint.com/:v:/g/personal/mpannier_normandie_fff_fr/EauKuO0hI4hPk2IFalx_1uwBNmjH4aLM32w_t0OCyjWYcw?e=exRUrL

Niveau 3 (lycée) : https://fffwaad-my.sharepoint.com/:v:/g/personal/mpannier_normandie_fff_fr/Eat4KMKCezJEgB3kT01-B28B-YDutinhFUvDxpdsyLFd3g?e=ZtXxg2



LES DÉFIS FOOT NORMANDIE



Défi Golf Foot

But pour l'élève : réaliser un parcours de précision.

Consignes de l'enseignant : animer, compter le nombre de coups, conseiller l'élève, veiller à attendre que le ballon soit bien arrêté.

Critères de réussite : l'élève termine le parcours en moins de coups possibles.

Comportements attendus :

- Utiliser la surface de contact la plus adaptée (puissance – précision - direction),
- Prendre son temps,
- Mobiliser son attention pour réussir chaque coup.

Variantes :

- Ajouter des obstacles,
- Réduire les zones cibles.

Liens vidéo :

Niveau 1 (école primaire) : https://fffwaad-my.sharepoint.com/:v:/g/personal/mpannier_normandie_fff_fr/EVWczCLg6SVOg9PVfQ4icUAB50Eh6IWve8RhL27Sr6gO6Q?e=y6Muye

Niveau 2 (collège) : https://fffwaad-my.sharepoint.com/:v:/g/personal/mpannier_normandie_fff_fr/EcjnusG9i3hKpt7QBsO7k50B_hdfEIMjmO_XSo3cxrQjcw?e=xOcABV

Niveau 3 (lycée) : https://fffwaad-my.sharepoint.com/:v:/g/personal/mpannier_normandie_fff_fr/EZb3byXHR05EjT8wsQUbsREBWpece6vGHYI7cGxypAjEWA?e=FWAuXn



LES DEFIS FOOT NORMAND



Défi Quiz

But pour l'élève : répondre aux dix questions proposées sur la culture foot et les règles du jeu.

Consignes de l'enseignant : animer, orienter à l'aide d'indices si besoin, corriger.

Critères de réussite : avoir le plus de bonnes réponses possibles

Comportements attendus :

- Etre impliqué et curieux,
- Mobiliser son attention pour répondre aux questions.

Variantes :

- Ne pas mettre de propositions de réponse,
- Enlever une proposition.

Liens quiz :

Niveau 1 (école primaire) : https://fffwaad-my.sharepoint.com/:p/g/person/mpannier_normandie_fff_fr/Ef1WcTKfaQNKqB5GoENsbkEBGN9mLKmKkRmuT-3mv8O0BA?e=GD61Ru

Niveau 2 (collège) : https://fffwaad-my.sharepoint.com/:p/g/person/mpannier_normandie_fff_fr/ETpF_WFXh9hIvHYECzIBmEEBUbjOG0m_vP14oUcGW2xyFQ?e=yxz3b1

Niveau 3 (lycée) : https://fffwaad-my.sharepoint.com/:p/g/person/mpannier_normandie_fff_fr/EYxBQIlU4OBDj-tCVIxm738BeGP97xjxJOL099kzK_JoYA?e=JLxora