

Les familles circassiennes à l'école

Famille : Jonglerie

Définition : Activités de manipulation d'objets variés dans le but de communiquer une émotion.

Types d'activités	verbes d'action (sur l'objet)
<p>Objets à déplacement lent Foulard, tissu léger, papier de soie, plume, ballon de baudruche, sac plastique</p> <p>Autres objets Sac de graines, sac plastique rempli de papier journal, petit coussin, pelote de laine, balle de jonglage, carton, baguette, plume de paon, assiette, frisbee, tissu, anneau, boîte, massue, petite bouteille plastique, balle de ping-pong, balle rebondissante.....</p> <p>Objets à manipulation indirecte (association de 2 objets) Bâton du diable, diabolo, objet et corbeille, objet et tissu, assiette chinoise,</p>	<p>Lancer Rattraper Equilibrer sur le corps Faire glisser Faire rouler Enrouler Faire tourner Faire rebondir</p>

Famille : Acrobatie

Définition : activités de production de formes corporelles inhabituelles réalisées au sol, seul ou à plusieurs, dans l'intention de provoquer une émotion.

Types d'activités	verbes d'action
<p>Individuelle</p> <p>Dynamique : Roulade, roue....</p> <p>Statique -poirier, chandelle</p> <p>collective</p> <p>Dynamique Roulade à 2, Appui tendu renversé à 2, la « chenille », la « brouette ».....</p> <p>Statique Figures d'acroport</p>	<p>Rouler, Se renverser Sauter Monter Descendre Déconstruire Porter Tenir une posture Tenir quelqu'un Parer</p>

Famille : Equilibre

Définition : activités de production de formes corporelles inhabituelles réalisées sur des engins variés, mobiles ou fixes, dans l'intention de provoquer une émotion

Types d'activités	verbes d'action
Equilibre sur des objets mobiles avec déplacement vélo, trottinette, tricycle, échasses, rouleau en mousse, ballon sauteur, pédalgo, planche à roulette, patins à roulettes, boule d'équilibre, rouleau de chantier, monocycle....	<i>Piloter</i> <i>à revoir</i> <i>Pédaler</i> <i>Marcher</i> <i>Tourner</i> <i>Sauter</i> <i>Rouler</i> <i>Pousser</i> <i>S'équilibrer</i>
Equilibre sur des objets mobiles sans déplacement demi-lune, rolla-bolla,	
Equilibre sur des objets fixes La chaise, le banc, la poutre et mini-poutre, le fil, le plan incliné, les caissettes, les pas japonais	

Famille : Voltige

Définition : activités de production de formes corporelles inhabituelles *dynamiques et/ou aériennes* dans l'intention de provoquer une émotion

Types d'activités	verbes d'action
Voltige sur des engins : Corde lisse Trapèze Tremplin Mini trampoline....	Se suspendre Se renverser Tourner Grimper Sauter <i>Voler</i> Lâcher rattraper

Document réalisé par l'équipe EPS 14 (à partir de la classification de l'Equipe EPS de PARIS)