

Programme des courses
CROSS CD 14 – 15 nov 2023

Matin

	Echauffement / Course	Pôle sports de Nature	Pôle Citoyenneté
9h55 – 10h30	Groupe A	Groupe B	Groupe C
10H30– 11H05	Groupe C	Groupe A	Groupe B
11H05 – 11H40	Groupe B	Groupe C	Groupe A
11h50 -12h05	SHOW		

Primaires sur : échauffement/course, Pôle sports de nature et Pôle citoyenneté

Collèges : sur Pôle Athlétisme et course ludique et Pôle sport-collectifs en libre

Après-midi

N° course	CATEGORIE	HEURE CHAMBRE D'APPEL	HEURE DE DEPART DE LA COURSE	DISTANCE (en mètres)
1	CM1-CM2 mixité (Classements séparés) (multi couleurs olympiques)	13h30	13h45	1600 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">ABC</div>
Mot d'ouverture		13h55 – 14h00		
2	Relais de la Flamme « Sport partagé » (Cognitifs / moteurs) Avec le Team Calvados 2024	13h40 Mise en place des relayeurs	14h00	Cognitifs : 2600 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">ABCD CF</div> Moteurs : 2000 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">ABC F</div>
SHOW		14h15 - 14h35		
3	BENJAMINES 1^{ère} année (2012)	14h15	14h35	2000 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">ABC F</div>
4	BENJAMINS 1^{ère} année (2012)	14h30	14h50	
5	BENJAMINES 2^{ème} année (2011)	14h45	15h05	
6	BENJAMINS 2^{ème} année (2011)	15h00	15h20	
SHOW		15h30 - 15h45		
7	LYCÉES GARCONS (Toutes catégories y compris minimes lycées)	15h25	15h45	4000 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">ABGHIBCECF</div>
8	MINIMES FILLES CADETTES des collègues	15h45	16h05	2600 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">ABCEC</div>
9	LYCÉES FILLES (Toutes catégories y compris minimes lycées)	16H00	16H20	3000 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">ABCECF</div>
10	MINIMES GARCONS CADETS GARCONS des collègues (multi couleurs olympiques)	16h15	16h35	3000 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">ABCECF</div>

Remarques:

En surlignage, les couleurs olympiques pour animation terre de jeux

Pas de course entre 15h30 et 15h45 puis reprise du show après les premiers arrivants de la course BG 2^{ème} année

Départ des cars à 17h15