

SOP

SEMAINE OLYMPIQUE
& PARALYMPIQUE

DU 3 AU 7 AVRIL

PARTICIPEZ AVEC VOS ÉLÈVES À LA

SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE 2023

Calvados



LE DÉPARTEMENT

ACADÉMIE
DE NORMANDIE

Liberté
Égalité
Fraternité

Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
du Calvados



CDOS
CALVADOS



UNSS
ACADÉMIE
NORMANDIE
14
CALVADOS





EDITION 2023

2023 pour une SOP inclusive

Du lundi 3 avril au vendredi 7 avril

PRÉSENTATION

Au-delà des actions spécifiques que chaque établissement prévoit de mettre en place, il vous est proposé de participer à un **challenge départemental** à travers trois temps forts :

- 1. La SOP : un jour, deux idées :** Retrouvez chaque jour un sujet à aborder suivi d'un quiz en fin de semaine
- 2. Une production artistique ...**
- 3. Jouons ensemble à travers un défi sportif adapté à tous les niveaux**

L'inclusion est le thème de ce projet croisé avec les services de **l'Éducation nationale, le Département du Calvados, le Comité Départemental Olympique et Sportif du Calvados, l'USEP 14 et l'UNSS 14.**



EDITION 2023

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Votre école souhaite s'inscrire à la SOP ?

Pour participer au projet 2023 pour une SOP inclusive, inscrivez-vous avant le **mardi 28 mars** via le lien suivant :

- [Lien d'inscription à la SOP 2023](#)
- De plus, vous pouvez déclarer votre participation sur le portail génération 2024 jusqu'au [date à définir](#) pour récupérer un kit événement :
[Déposer un projet](#)

- [Les AS de collèges / lycées sont invitées à s'inscrire sur OPUSS.](#)





EDITION 2023

RÈGLEMENT SPÉCIFIQUE ÉCOLES

1 - La SOP : un jour, deux idées

Chaque jour vous recevrez un support pédagogique (vidéos, reportages, animations...) sur trois thèmes pour rythmer la semaine :

- Lundi : L'olympisme et le paralympisme.
- Mardi : Paris 2024
- Jeudi : Parlons inclusion

Le vendredi, un quiz général d'une dizaine de questions sur les thèmes vus pendant la semaine vous sera envoyé et la classe devra y répondre.

Ces quizz seront pourront être sous forme de Kahoot ?
Quantification ?





EDITION 2023

2 - Production artistique

Représenter l'inclusion via le support de votre choix : dessin, peinture, vidéo, capsule audio, photo ...

C'est via cette production que l'inclusion au sens large peut-être travaillée.

EXEMPLES :



**Les productions sont à envoyer pour le 12 avril 2023 à l'adresse :
education.calvados@franceolympique.com**



EDITION 2023

3 - Jouons ensemble

o Cycle 1 : Lancer assis (vortex / balle...)

Ce défi permet aux élèves de s'entraîner par équipe au lancer et à la réception avec une balle ou un vortex.

Une corde doit être tendue à environ 1 mètre de hauteur et des équipes de 3 à 6 joueurs devront être formées. Les élèves lancent, se déplacent et réceptionnent la balle ou le vortex en position assise.

Quantification ? --> voir anne sophie ou déborah

o Cycle 2 : Parcours aveugle

Une aire de jeu est définie, sur laquelle un parcours est balisé.

Il comporte des obstacles et des "portes" obligatoires, une ligne de départ et une arrivée.

Le parcours est marqué à la craie ou à l'aide de cordes, branchages ...

Chaque équipe constitue des paires de joueurs : l'un sera non voyant, et l'autre son guide.

Les non voyants ont un bandeau sur les yeux qu'il leur est strictement interdit d'enlever.

Ils sont placés derrière la ligne de départ.

Au top départ, ils doivent rejoindre la ligne d'arrivée en empruntant le parcours délimité.

Chaque non voyant est guidé, à la voix uniquement, par son guide.

- Les guides n'ont pas le droit de pénétrer sur l'aire de jeu. Ils doivent guider les aveugles à distance, à la voix.
- Un non voyant qui rate une porte doit revenir en arrière pour la repasser.

Quantification ? --> voir anne sophie ou déborah

o Cycle 3 : Course en binôme (distance de 50 m)

Des binômes constitués d'un voyant et d'un non voyant qui portera un bandeau doivent se former.

Sur une distance de 50 m, les binômes s'affrontent et doivent arriver les premiers sur la ligne d'arrivée.

Quantification ? --> voir anne sophie ou déborah

Les résultats des défis sont à envoyer pour le 12 avril 2023

à l'adresse : education.calvados@franceolympique.com



EDITION 2023

4 - Temps d'échange avec des sportifs de haut niveau

L'objectif est d'organiser des temps d'échange avec un binôme de sportifs, valide et non valide.

Ce temps d'échange sera organisé en visioconférence.

Le but est de sensibiliser les enfants à l'inclusion et de pouvoir échanger avec des athlètes sur leur parcours.



Johann Birée, à 8 ans, il est victime d'un grave accident. Les médecins lui ont dit qu'il ne pourrait peut-être plus marcher. Aujourd'hui, il est triple champion de France d'haltérophilie.



EDITION 2023

VALORISATION DE L'ACTION

A l'issue de la SOP, un jury départemental examinera vos productions et valorisera 12 porteurs de projet : **6 écoles, 4 AS collèges et 2 AS lycées.**

Pour cela, n'oubliez pas d'envoyer à l'adresse **education.calvados@franceolympique.com** :

- Les résultats du quiz
- Votre production artistique
- Des photos témoignant de votre participation au "Jouons ensemble"

Ces établissements seront récompensés par :

- **Des goodies** Terre de Jeux 2024 et Département du Calvados
- **Du matériel sportif**



➔ **Kit de Boccia**

Jeu de 13 boules

Jeu destiné aux personnes à mobilité réduite, conçu pour la pratique de la boccia
Composé de 6 boules bleues, 6 boules rouges et 1 boule blanche



➔ **Kit de Cécifoot**

1 Lot de 12 masques de jeu

Masques conçus pour l'organisation de jeux de balles faisant appel au toucher ou à l'audition
Placés sur les yeux des enfants, ils bloquent complètement la lumière et empêchent la vision latérale

2 Ballons Cécifoot

Ballons sonores avec faible rebond et grelots (clochettes) à l'intérieur permettant aux malvoyants et non-voyants de le localiser

Lieu de pratique : intérieur et extérieur



4 Mini-buts pliables

Conçus pour la pratique du football

Sardines incluses pour la fixation au sol. Offert avec des sacs de transport.



EDITION 2023

RÈGLEMENT SPÉCIFIQUE COLLÈGES/ LYCÉES



EDITION 2023

RESSOURCES - POUR ALLER PLUS LOIN

Des **ressources pédagogiques** sont disponibles sur les liens suivants et permettent d'étoffer et de colorer votre action.

- **Site génération 2024** : [Guide SOP 2023](#)
- **Site du CDOS 14** (valeurs de l'olympisme / sport santé / lutte contre les incivilités) : <https://calvados.franceolympique.com/>
- **USEP 14** : CF fichiers joints au mail pour des fiches activités handisports.
- Du matériel spécifique peut être emprunté au **SD UNSS** ou au **CDOS** sur demande.
- **Le CDOS 14** est mobilisable pour des interventions sur des ateliers au cours de la SOP :

LE CDOS 14 ACCOMPAGNE VOS PROJETS "SPORT"

Des ateliers à co-construire suivant vos projets pédagogiques sur les thématiques suivantes

- 1 HISTOIRE ET VALEURS DES JEUX
- 2 JEUX DE PARIS 2024
- 3 FAIR-PLAY & LUTTE CONTRE LES INCIVILITES
- 4 SPORT SANTE

Contact: Quentin Broggi : calvados@franceolympique.com / 02.31.85.46.15



EDITION 2023

CONTACTS



USEP 14 : Frédérique Venturelli - usep14@laliguenormandie.org /
07.60.45.43.56

UNSS 14 : Service départemental UNSS Calvados -
sd014@unss.org

CDOS 14 : Quentin Broggi - calvados@franceolympique.com /
02.31.85.46.15

DSDEN : Anne-Sophie Baptiste - anne-sophie.baptiste@ac-normandie.fr

Maxime Pesnel - maxime.pesnel@ac-normandie.fr

SOP

SEMAINE OLYMPIQUE & PARALYMPIQUE